

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КАЗАНСКИЙ СТРОИТЕЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ»

«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель директора
по воспитательной работе
Ж.А. Гадрахманова

Ж.А. Гадрахманова
02 «09» 2024

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГАПОУ «КСК»
А. В. Проснев

А. В. Проснев
02 «09» 2024



План работы психологической службы на 2024 – 2025 учебный год

Цель работы психологической службы - формирование здоровьесберегающей, профессионально-развивающей среды колледжа для всех субъектов:

- Содействие администрации и педагогическому коллективу в создании ситуации развития, соответствующей индивидуальности обучающихся, студентов и обеспечивающей психологические условия для охраны здоровья и развития личности студентов, родителей (законных представителей), педагогических работников и других участников образовательного процесса.
- Содействие в приобретении студентами психологических знаний, умений и навыков, необходимых для получения профессии, развития карьеры, достижения успехов в жизни.
- Оказание помощи студентам в определении своих возможностей, исходя из способностей, склонностей, интересов, состояния здоровья.
- Содействие педагогическим работникам, родителям (законным представителям) в воспитании студентов, а также формирования у них принципов взаимопомощи, толерантности, милосердия, ответственности и уверенности в себе, способности к активному социальному взаимодействию без ущемления прав и свобод другой личности.

Задачи:

- Психологическое сопровождение деятельности обучающихся, способствующее сохранению их психологического здоровья, успешному обучению, наибольшей продуктивности выполняемой деятельности;
- Помощь в адаптации к условиям обучения в колледже;
- Выявление и оказание психологической помощи студентам, имеющим трудности в обучении и воспитании;
- Повышение мотивации к обучению;
- Обеспечение психологической поддержки обучающихся через оказание индивидуальной и групповой психологической помощи;
- Психологическое консультирование всех участников образовательного процесса;
- Создание и поддержание комфортного психологического климата в коллективе;
- Развитие психолого-педагогической компетентности педагогов.

Основные направления деятельности:

- Психологическая диагностика;
- Психологическая коррекция;
- Психологическая профилактика;

Психологическое консультирование;
 Организационно-методическая работа
 Психологическое просвещение.

Формы:

индивидуальная и групповая работа

Методы:

- диагностика
- психолого-педагогическое наблюдение
- тестирование
- психологические игры и упражнения
- анкетирование
- изучение документации
- арт-терапия
- тренинги
- беседы

№	Мероприятие	С кем проводится	Сроки проведения
ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ДИАГНОСТИКА			
1	Мониторинг процесса адаптации обучающихся I курса к новым условиям обучения	Студенты I курса	
	1. Изучение характерологических особенностей личности обучающихся (Сбор информации, анкетирование, тестирование)	Студенты	Сентябрь-октябрь
	2. Адаптационные тренинги, классные часы для обучающихся 1 курса (Знакомство обучающихся друг с другом и куратором, сплочение коллектива, развитие в группе атмосферы доверия и взаимопомощи по группам)	Студенты I курса	Октябрь
	3. Исследование уровня адаптации обучающихся I курса. Выявление обучающихся, имеющих проблемы с адаптацией	Студенты I курса	Октябрь
	4. Исследование групповой сплоченности. Изучение особенностей общения в группах, наличии неформальных лидеров и аутсайдеров	(по запросу)	Декабрь
2	Мониторинг суицидального риска (опросник Т.Н. Разуваевой) у студентов I курса.	Студенты до 18-ти лет	Октябрь-ноябрь
3	Мониторинг особенностей развития студентов «группы социального риска».	студенты	В течении года
4	Индивидуальные психологические исследования на выявление различных показателей	Студенты, преподавательский состав, родители	В течении года

	Социально –психологическое тестирование студентов	Студенты	Сентябрь-октябрь
	Мониторинг психологической безопасности образовательной среды	Студенты	Апрель
7	Психологическая диагностика студентов «группы риска», выявленных по результатам мониторинга безопасности образовательной среды	Студенты	Декабрь, январь

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА И КОРРЕКЦИОННАЯ РАБОТА

1	Изучение адаптации студентов-первокурсников к условиям жизни в колледже: - выявление списков студентов-первокурсников, требующих особого внимания (сироты, дети из неблагополучных семей и т.д.) - беседы с преподавателями и кураторами групп по проблемам взаимодействия; - обеспечение педагогов и кураторов психологической информацией, необходимой для индивидуального подхода к студентам; -психологическое сопровождение процесса адаптации.		Сентябрь, октябрь
2	Подготовка материала для проведения лекционных занятий, классных часов по теме « Культура поведения»		Октябрь
3	Оказание психологической поддержки студентам с ограниченными возможностями здоровья, студентам сиротам.	Студенты сироты, инвалиды	В течение года, по запросу
4	Психологическая коррекция и развитие студентов «группы социального риска».	Студенты	В течение года
5	Психологическая коррекция и развитие студентов «группы суицидального риска».	Студенты	В течение года
6	Психологическая коррекция и развитие студентов , склонных к девиантному поведению	Студенты	В течение года
7	Знакомство с навыками саморегуляции	Студенты	В течение года
8	Способы выхода из конфликтных ситуаций	Студенты, преподаватели	по запросу в течение года
9	Построение успешного жизненного пути	Студенты	В течение года
10	Беседы о здоровом образе жизни	Студенты	в течение года
11	Психологические тренинги по различным тематикам	Студенты	В течение года, по запросу
12	Ведение индивидуальных маршрутов социализации детей «группы риска» по результатам МБОС	Студенты «группы риска»	В течении года

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ

1	Индивидуальное консультирование по итогам диагностики	Студенты студенты	В течение года, по запросу
2	Консультирование по итогам диагностики и составленному психологическому портрету группы	Классные руководители, преподаватели	январь-июнь, по запросу

	Индивидуальное консультирование студентов, преподавателей, родителей по различным вопросам	Студенты, преподаватели, родители	в течение года, по запросу
	Оказание помощи в психологической адаптации студентам - первокурсникам	Студенты	в течение года, по запросу
5	Психологическая помощь студентам при подготовке к сдаче экзаменов	Студенты	по запросу
6	Беседа-практикум «Как правильно составить резюме»	Студенты выпускных групп	По запросу
7	Беседа-практикум «Секреты успешного собеседования»	Студентов выпускных групп	По запросу

МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА

1	Расширение картотеки диагностической методики, комплектование инструментария		В течение года
2	Комплектование и систематизация картотеки коррекционных, развивающих методик и программ.		В течение года
3	Пополнение законодательной базы, тематических презентаций, библиотечки кабинета психологической и педагогической литературой.		В течение года
4	Участия в проведении и работе комиссии по профилактике правонарушений, цикловых комиссий, работе кураторов, педсоветах.		В течение года
5	Посещение учебных занятий и воспитательных мероприятий.		В течение года
6	Подготовка методических материалов для проведения психологических исследований		В течение года, по запросу
7	Оформление необходимой документации для работы с педагогами, учащимися, родителями; Обработка результатов психодиагностики, анализ и оформление.		В течение года
8	Подготовка материалов для ознакомления с основами психологии		В течение года
9	Подготовка материалов по ЗОЖ		В течение года
10	Подготовка материалов для работы с родителями		В течение года
11	Подготовка материалов для лекционных занятий по профилактике употребления психоактивных веществ, алкоголя, табака		Октябрь
12	Обработка результатов психодиагностического исследования, составление заключений, психологических характеристик студентов.		В течение года

	Оформление «Личных дел» студентов из числа учащихся « группы риска»		Октябрь
	Ведение журналов телефонограмм, обращений в психологическую службу		В течение года
15	Участие в конференциях, семинарах психологов г. Казани, Республики Татарстан		В течение года
16	Участие в педсоветах, советах профилактики, методических объединениях;		В течение года
17	Корректировка плана работы. Работа с документацией.		В течение года
18	Разработка различных информационных буклетов для обучающихся, педагогов, родителей. Ознакомление обучающихся, педагогов и родителей с психологическими аспектами		В течение года

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ПРОСВЕЩЕНИЕ

1	Повышение уровня профессиональной и психологической компетентности педагогического коллектива, способности к саморазвитию.	Преподаватели	В течение года
2	Психологическое просвещение родителей (выступление на род.собраниях)	Родители	В течение года

Педагог- психолог

В.Ю. Никонова