

## Об организации работы по оказанию психологической помощи молодежи, проживающей на территории Республики Татарстан



**Мустафина Софья  
Альфредовна**

Контакты:

Тел.: +7 (843) 222-93-01

Моб.: +7 (987) 175-70-80

Telegram: @SofyaMustafina



Первый заместитель министра  
по делам молодежи Республики Татарстан

**Центры  
психолого-  
педагогической  
помощи детям и  
молодежи**

## 7 центров в 6 городах

- «Доверие» г.Казань
- «Диалог» г.Набережные Челны
- «Логос», г.Лениногорск
- «Эйдос» г.Нижнекамск
- «Статус», г.Чистополь
- «Точка баланса», г.Бугульма

## Охват

- В **2022 году** различными видами работ Центров охвачены **94 196** человека.
- За первое полугодие текущего года разными видами работ, в том числе тренингами, семинарами, консультациями было охвачено более 60 тыс. человек, из которых в возрасте от 14 до 17 лет порядка 25 тыс. человек. Этот показатель превышает первое полугодие прошлого года на 15%.
- Отдельно стоит отметить рост самостоятельных обращений молодежи к нашим психологам: в I полугодии 2023 года к психологу обратились 8 593 человека, это на 29% больше, чем за аналогичный период прошлого года (в первом полугодии 2022 года к психологу обратилось 6 096 человек).

## Профилактические проекты центров психолого- педагогической помощи детям и молодежи

Центром «Диалог» города Набережные Челны реализуются программа по организации работы психологических служб в образовательных организациях высшего и профессионального образования города по профилактике асоциального и деструктивного поведения студенческой молодежи.

Центром «Логос» города Лениногорска реализуется проект «Выход из круга», направленный на профилактику правонарушений.

## Развитие инфраструктуры

- В 2023 году в перечень объектов для строительства и ремонта вошли 10 объектов на общую сумму 304,9 млн. рублей.
- 30 августа открыт Центр «Точка баланса» в г.Бугульма. Завершение работ по остальным объектам запланировано на октябрь-ноябрь 2023 года.

# Экстренная психологическая помощь по телефону доверия

Жителям Республики Татарстан доступна  
**экстренная психологическая помощь** по

- детскому телефону доверия (8 800 2000 122)
- молодежному телефону доверия с единым номером 8 800 555 22 20

За I полугодие 2023 года поступило **более 12 тысяч звонков**.

Чаще всего на телефон доверия обращаются по проблемам принятия себя, взаимоотношения полов и отношений со сверстниками, учебных проблем, переживания травм и многим другим.

# Цифровая служба психологической помощи

психологическая  
помощь молодежи

Личный кабинет

## Психологическое консультирование для молодежи

Бесплатные онлайн-консультации

Записаться сейчас



### Как можно получить консультацию?

#### Онлайн в личном кабинете

оставьте заявку, психолог свяжется с вами

Оставить заявку

#### По телефону (анонимно)

для самых срочных ситуаций, круглосуточно

8 800 2000 122

#### Очно один на один с психологом

найдите Центр психологической помощи рядом

Смотреть список

Заявки на онлайн-консультацию принимаются только из Республики Татарстан

### Сессия с психологом поможет в следующих жизненных ситуациях:

- 1 Ощущение одиночества
- 2 Потеря близкого человека
- 3 Мысли о суициде
- 4 Желание сделать что-то плохое
- 5 Желание найти себя и перестать прокрастинировать
- 6 Продолжительное плохое настроение

# Мониторинг безопасности образовательной среды

- В 2022 году в вузах в мониторинге безопасности образовательной среды приняли участие более 28 тыс. студентов  
28 вузов Республики Татарстан
- По итогам проделанной работы в 27 вузах выявлено 496 студентов группы риска, что составляет 1,7% студентов, прошедших тестирование.
- В октябре – ноябре 2023 года запланировано очередной мониторинг безопасности образовательной среды в вузах.

## БАНК ТЕХНОЛОГИЙ СИСТЕМЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ СОЦИАЛЬНО-НЕГАТИВНЫХ ЯВЛЕНИЙ

Министерство здравоохранения  
Республики Татарстан

Министерство образования и  
науки Республики Татарстан

Министерство по делам  
молодежи Республики Татарстан

Министерство труда, занятости и  
социальной защиты Республики  
Татарстан



МИНИСТЕРСТВО ПО ДЕЛАМ МОЛОДЕЖИ  
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН



ЗАДАТЬ ВОПРОС

МИНИСТЕРСТВО ▾

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ▾

ДОКУМЕНТЫ ▾

ПРЕСС-СЛУЖБА ▾

ОБРАЩЕНИЯ ГРАЖДАН ▾

Министерства Республики Татарстан > Министерство по делам молодежи Республики Татарстан > Государственная система управления психологической деятельностью в Республике Татарстан > Научно-методические материалы

### НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ



Межведомственный регламент психологического сопровождения подростков и молодежи, отнесенных к группе риска по наркотизации

PDF, 1.36 Мб



Методические рекомендации для субъектов психологической помощи по профилактике эмоционального выгорания

PDF, 929.8 Кб



"Территория"

PDF, 2.46 Мб



Код верного решения, методические рекомендации

PDF, 2.31 Мб

# Методическая поддержка

# Благодарю за внимание!



**Мустафина Софья Альфредовна**

Контакты:

Тел.: +7 (843) 222-93-01

Моб.: +7 (987) 175-70-80

Telegram: @SofyaMustafina



Первый заместитель министра  
по делам молодежи Республики Татарстан